

# SVEN JANKA

LEADERSHIP | GRUPPENDYNAMIK | HR BERATUNG

Individuelle Entwicklung bedeutet Veränderung gewohnter Verhaltensmuster und Perspektiven. Das Einzelcoaching ist eine intensive und gezielte Form, bisherige Muster auf den Prüfstand zu stellen und neue Verhaltensweisen auszuprobieren.



## COACHING SCHWERPUNKTE

---

### Führungscoaching

- Selbstreflexion
- Entwicklung von Führungskompetenzen
- Konflikt- und Beziehungsmanagement

### Rollenwechsel

- Neu in Führung
- Übernahme einer neuer Verantwortung
- Raus aus der Führungsrolle
- Führung im agilen Umfeld

### Persönlichkeitscoaching

- Persönlichkeitsinventar GPOP
- 360°-Feedback
- Werte-Arbeit

## COACHINGVERSTÄNDNIS UND HALTUNG

---

Mein systemisches Coachingverständnis und Menschenbild basiert auf der Annahme, dass sich menschliches Verhalten immer aus einer inneren funktionalen Logik heraus entwickelt und damit einen ernst zu nehmenden Sinn ergibt – auch, wenn der Coachee selbst es aktuell als unangenehm und dysfunktional erlebt. Im Coaching werden eigene Anteile bewusst gemacht und die Auswirkungen der Veränderungen auf das Umfeld des Coachees reflektiert. Denn neu Gelerntes kann nur dann nachhaltig verankert werden, wenn es eine Gestalt annimmt, die in Selbstentwurf und Lebenskontext des Coachees als passend empfunden wird. Erst dann wird der Zugang zur eigenen Lösungskompetenz frei. In diesem persönlichen Entwicklungsprozess verstehe ich meine Rolle als Klärungspartner, Begleiter, Feedbackgeber, Sparringspartner und Berater. Ich unterstütze den Coachee beim Erreichen beruflicher und persönlicher Ziele: sorgsam, empathisch und professionell.

# SVEN JANKA

LEADERSHIP | GRUPPENDYNAMIK | HR BERATUNG

## QUALIFIKATIONEN

---

- 5-jährige Fortbildung zum "Trainer für Gruppendynamik (DGGO)", Deutsche Gesellschaft für Gruppendynamik und Organisationsdynamik (DGGO), 2017
- Tiefenpsychologisch fundierte Gruppenanalyse, Internationale Arbeitsgemeinschaft für Gruppenanalyse, Altaussee, Österreich 2017
- 4 jährige Intervision zum Thema Gruppe, Team und Organisation, 2017
- Konzeption gruppendynamischer Interventionsstrategien und Interventionstechnik, Deutsche Gesellschaft für Gruppendynamik und Organisationsdynamik, Münster 2015
- Konzeption gruppendynamischer Designplanung und Designausführung, Deutsche Gesellschaft für Gruppendynamik und Organisationsdynamik, Höchst im Odenwald 2013
- 1,5 jährige Fortbildung zum "Gruppendynamischen Leiter und Berater für Gruppen" (DGGO): Steuern und Beraten von Gruppen mit Schwerpunkt auf Methodik und Praxis der Gruppendynamik und Organisationsdynamik, institut möller-stürmer, Stuttgart 2011
- 3,5-jährige Fortbildung zum NLP-Trainer, DVNLP, BS Akademie, München 2008
- Ausbildereignung IHK Nürnberg, 2005

## STUDIUM | BERUFSAUSBILDUNG

---

- Studium der Betriebswirtschaft mit den Schwerpunkten Personalwirtschaft, Organisation und Wirtschaftsinformatik, Georg-Simon-Ohm Fachhochschule Nürnberg mit Abschluss als Diplom-Betriebswirt 2006
- Grundstudium Wirtschaftsingenieurwesen, Fachhochschule München 2003

## BERUFSERFAHRUNG

---

- Seit 2021 Trainer, Berater und Coach. Gründer und Inhaber des Instituts für Leadership und Gruppendynamik, Reichenau und Hamburg
- 2 Jahre Leiter Inhouse Training und Beratung, Akademie für Führungskräfte der Wirtschaft, Überlingen
- 5 Jahre Seniorberater, Projektleiter und Trainer, Akademie für Führungskräfte der Wirtschaft, Überlingen
- 4 Jahre Trainer, Akademie für Führungskräfte der Wirtschaft, Überlingen
- 3 Jahre Personalentwickler, Teamleiter für den Bereich Kommunikation, Trainer und Berater, Thiel & Partner, Berlin

## SPRACHEN

---

- deutsch und englisch

# SVEN JANKA

LEADERSHIP | GRUPPENDYNAMIK | HR BERATUNG

## WEITERE SPEZIALISIERUNGEN

---

- 2019 Zertifizierung zur Anwendung und Auswertung des Golden Profiler of Personality (GPOP)
- 2018 Zertifizierung zur Leitung des Serious Gaming-Tools „Interpersonal Skills Lab“
- Seit 2017 ausbildungsberechtigtes Mitglied im Fachverband der Deutschen Gesellschaft für Gruppendynamik und Organisationsdynamik (DGGO)

## PUBLIKATIONEN

---

- 2020 Janka, S. Führung mit Herz und Verstand. Süddeutsche Zeitung. +3 Heft Nr. 65
- 2017 Janka, S. u.a.: Lost in Führung: Eine Navigationshilfe durch den Führungsalltag. Tredition Verlag
- 2017 Janka, S. Impulse für eine starke Unternehmenskultur. Advance, Nr. 2/17, Zeitung für Beweger
- 2017 Janka, S. Lass mal das Team entscheiden. Advance, Nr. 1/17, Zeitung für Beweger
- 2016 Janka, S. Macht und Gruppe: eine Liebesbeziehung und ihre Auswirkungen auf moderne Organisationsformen. In: SEM Radar, Heft 2/2016, S.21-35
- 2016 Janka, S. Internationale Führungskräfteentwicklung mit System. In: Wirtschaft + Weiterbildung, Heft 6, S.44-45
- 2015 Janka, S. Das Potenzial eines Teams steckt nicht in den Leistungsträgern. Advance, Nr.1/15. Zeitung für Beweger